



**KU LEUVEN**

## **De KU Leuven en het Fire Stress Team hebben u nodig: Onderzoek naar de fysieke activiteit en geestelijke gezondheid bij brandweperlui**

### **Achtergrond van de studie**

Het is geweten dat fysieke activiteit het risico op stress, angst en depressie reduceert en bestaande klachten vermindert. Tot op heden zijn de verbanden tussen stress, angst, depressie en fysieke activiteit bij brandweperlui nog niet onderzocht.

### **Doel van de studie**

Het doel van de studie is na te gaan of er verbanden kunnen gevonden worden tussen de mate van fysieke activiteit en de mate van aanwezigheid van angst, depressie en stressklachten en het algemeen welzijn bij brandweperlui. We willen ook uw motieven voor fysieke activiteit in kaart brengen.

### **Procedures**

U kan via een link die wij u bezorgen naar een online vragenlijst. Er zijn 111 vragen. De totale invultijd wordt geschat op ongeveer 30 minuten.

### **Vrijwillige deelname**

Uw deelname aan deze studie is vrijwillig. Deelname aan de studie kan ook op elk ogenblik stopgezet worden, zonder opgave van redenen. Uw beslissing om al dan niet aan deze studie deel te nemen of om uw deelname aan de studie stop te zetten, zal geen enkele invloed hebben op uw werkzaamheden.

### **Risico's**

Er zijn geen echte risico's verbonden aan deelname aan dit onderzoek. Indien u zich bewust wordt van psychische klachten, vragen wij u om de vertrouwenspersoon van uw brandweerzone te contacteren voor verdere opvolging. U kan natuurlijk ook altijd het Fire Stress Team contacteren. De contactgegevens vindt u op: <https://fist-vlaanderen.be/contact/>.

### **Bescherming van de persoonlijke levenssfeer**

Uw identiteit en deelname aan deze studie worden strikt vertrouwelijk behandeld. U zal niet bij naam of op een andere herkenbare wijze geïdentificeerd worden in databestanden, resultaten of publicaties in verband met de studie.

### **Vergoeding**

Er is geen vergoeding voor deelname aan deze studie voorzien. Er zijn ook geen kosten voor uw ziekteverzekering. We bezorgen u een informatiebrief met de uitkomsten van het onderzoek.

### **Vragen**

Indien u praktische vragen hebt alvorens te beginnen, dan mag u deze altijd eerst richten aan het onderzoeksteam tijdens een skypegesprek. Ook indien u vragen hebt over uw rechten als studiedeelnemer tijdens de afname kan u deze stellen aan Drs. Carlos Pelayo Ramos Sánchez: [carlos.ramossanchez@kuleuven.be](mailto:carlos.ramossanchez@kuleuven.be).



# Deelnemers gezocht!

Fysieke activiteit en geestelijke gezondheid bij brandweerlui



## Wat gaat dit onderzoek over?

We willen de relatie onderzoeken tussen de mate van **fysieke activiteit** en de mate van **geestelijk welzijn** bij brandweerlui.

## Wat moet ik doen als ik wil deelnemen?

We vragen u online een vragenlijst rond uw fysieke activiteit en uw geestelijke gezondheid in te vullen (30 min).

U kunt optioneel ook een kort interview (10 min.) met ons hebben rond uw beweeggedrag. Dit geeft ons dieper inzicht in de resultaten van de vragenlijst.

## Waarom een studie bij brandweerlui?

- Brandweerlui lopen door hun werkzaamheden een sterk risico op posttraumatische stress.
- Posttraumatische stress kan leiden tot minder fysieke activiteit.
- Fysiek actief zijn is essentieel voor een goede geestelijke gezondheid.
- Studies die verbanden zoeken tussen fysieke activiteit en de geestelijke gezondheid bij brandweerlui ontbreken.

Wenst u deel te nemen?

Klik op de onderstaande link om de vragenlijst te starten

<://redcap.gbiomed.kuleuven.be/surveys/?s=JT4834P7EE>



Nog vragen? Stuur een mail naar:

[carlos.ramossanchez@kuleuven.be](mailto:carlos.ramossanchez@kuleuven.be)

**KU LEUVEN**